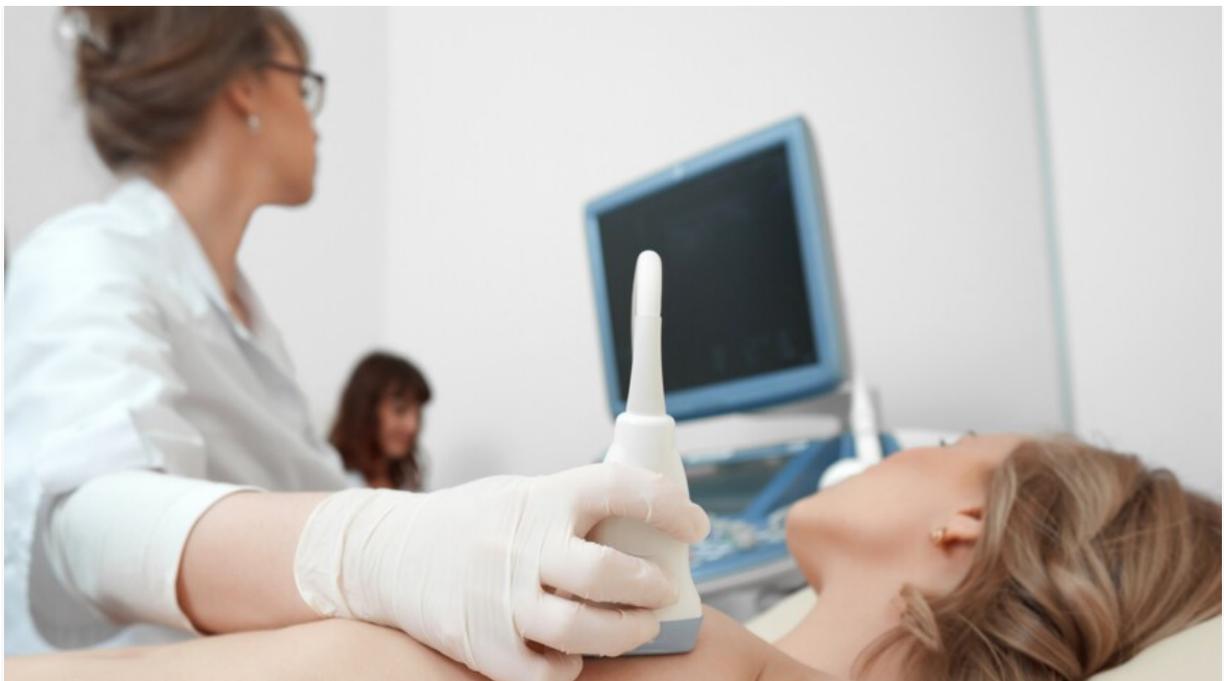


Densité mammaire : qu'est-ce que ça signifie et quand faut-il s'inquiéter ?



Certaines femmes ont ce que l'on appelle les "seins denses". Une particularité qui altère la performance de la mammographie et qui peut donc complexifier la détection des cancers du sein. Faut-il pour autant s'inquiéter en cas de densité mammaire ? On fait le point avec le Dr Luc Ceugnart, radiologue.

Écrit par [Anaïs Chabaliér](#)

Publié le 24/09/2021 à 15h22, mis à jour le 28/09/2021 à 11h42

Pour comprendre ce qu'est la densité mammaire, il convient d'abord de rappeler de quoi les seins sont faits. Ils ont plusieurs composants, qui se répartissent différemment selon les femmes et également en fonction de l'âge : le tissu glandulaire, composé de cellules et de canaux, qui intervient notamment dans la production du lait, le tissu fibro-conjonctif, qui sert à tenir le sein, et le tissu graisseux. C'est la répartition du tissu fibro-glandulaire par rapport au tissu graisseux qui permet de déterminer la densité mammaire.

Cette densité mammaire peut varier dans le temps : *"Plus on est jeune, plus on a les seins denses parce qu'on a peu de graisse ; et plus on prend de l'âge, plus cette densité mammaire diminue"*, explique le Dr Luc Ceugnart, radiologue au Centre Oscar Lambret de Lille et vice-président de la Société Française de Sénologie et de Pathologie Mammaire (SFSPM).

Densité mammaire : comment est-elle déterminée ?

La densité mammaire est répartie en quatre catégories (A, B, C et D), allant du totalement graisseux au totalement fibreux, selon la classification BI-RADS :

- **A** : sein presque totalement graisseux
- **B** : zones de densités fibro-glandulaires éparses
- **C** : seins denses de façon hétérogène
- **D** : seins extrêmement denses

"Un seuil de 75% de tissu dense dans le sein est souvent retenu pour définir une densité élevée", peut-on lire dans un [rapport](#) de la Haute Autorité de Santé (HAS) paru en 2012.

La densité mammaire ne peut pas être déterminée par simple palpation : elle est définie par l'œil du radiologue et certains logiciels. Elle reste néanmoins difficile à évaluer, car *"les techniques évoluent et en fonction des mammographies, des rendus d'images ou encore du traitement de l'image appliqué par le constructeur, on peut avoir un rendu de sein plus ou moins dense"*, explique le Dr Luc Ceugnart. *"On espère que l'intelligence artificielle parviendra un jour à définir parfaitement la densité mammaire"*, ajoute-t-il.

La densité mammaire est-elle un facteur de risque de cancer du sein ?

S'il est important de déterminer la densité mammaire, c'est parce que plusieurs études ont démontré que plus le sein est dense, plus le risque de cancer est élevé. *"Ces résultats restent néanmoins très débattus"*, tempère le Dr Luc Ceugnart. En cause, notamment ? *"Le fait que la densité mammaire diminue avec l'âge rend difficile le fait d'accepter qu'il puisse s'agir d'un facteur de risque de cancer, étant donné que ce risque augmente avec le temps"*, ajoute-t-il.

Ce qui pose problème, c'est que la densité mammaire complique la lecture de la mammographie. Et pour cause : tandis que le tissu graisseux apparaît en noir, le tissu fibro-glandulaire à partir duquel la densité mammaire est définie apparaît en blanc. Or, les lésions cancéreuses apparaissent elles aussi en blanc. Détecter un cancer dans un sein dense est donc difficile. C'est la raison pour laquelle **une échographie** est réalisée en complément de la mammographie en cas de densité mammaire. *"Cela permet de remonter la performance de la mammographie"*, indique le radiologue.

Pour l'heure, à la question : la densité mammaire est-elle est facteur de risque de cancer du sein, la HAS répond que *"si de nombreuses études ont suggéré une association entre densité mammographique et survenue d'un cancer du sein, les biais et limites méthodologiques auxquels elles sont confrontées ne permettent pas de considérer ce paramètre radiologique comme un facteur de risque indépendant de cancer du sein"*, peut-on lire dans un **rapport** datant de 2014.

Densité mammaire : quel suivi pour les patientes ?

La question de la densité mammaire se pose après la première mammographie. Celle-ci est proposée tous les deux ans à partir de 50 ans dans le cadre du dépistage organisé du cancer du sein et plus tôt sur facteur de risque. *"C'est au **gynécologue** ou au médecin traitant de définir s'il y a une indication à faire une mammographie"*, précise le Dr Luc Ceugnart.

La densité mammaire peut être un paramètre pris en compte dans l'estimation du risque mais ne peut pas définir à elle seule la surveillance apportée. *"Si l'on a les seins denses ainsi que des antécédents familiaux ou personnel de **cancer du sein**, la mammographie peut être proposée tous les ans"*, précise le radiologue. Elle est alors associée à une échographie mammaire. Une IRM mammaire peut également être recommandée dans certains cas.

*Merci au Dr Luc Ceugnart radiologue au Centre Oscar Lambret de Lille et vice-président de la **Société Française de Sénologie et de Pathologie Mammaire** (SFSPM).*

A lire aussi :

»» Mammographie : 7 choses à savoir sur cet examen médical incontournable

»» Cancer du sein : une radiologue met en garde contre les risques de surdiagnostic

»» Dépistage du cancer du sein : qui est concerné et comment se déroule-t-il ?